

Am dreptul ...

la un spațiu curat acasă, la școală sau oriunde m-aș afla.



Am responsabilitatea ...

de a avea grijă de spațiul în care mă aflu și să fac ordine după ce mi-am terminat munca sau joaca.



Am dreptul ...

de a fi protejat de
ferocități, conflicte,
exploatare și neglijență.



Am responsabilitatea ...

de a fi amabil și
grijuliu cu ceilalți.



Am dreptul ...

la educație.



Am responsabilitatea ...

de a mă concentra și de a mă strădui din toate puterile.



Am dreptul ...

la libertatea de gândire și convingeri religioase.



Am responsabilitatea ...

de a-i asculta pe ceilalți și de a le respecta gândirea și convingerile religioase, chiar dacă sunt diferite față de ale mele.



Am dreptul ...

la asistență medicală adecvată.



Am responsabilitatea ...

de a mă juca cu grijă,
astfel încât nici eu și
nici prietenii mei să nu
ne rănim.



Am dreptul ...

să fiu auzit!



Am responsabilitatea ...

de a asculta când ceilalți vorbesc și de a-mi aștepta rândul pentru a vorbi.



Am dreptul ...

să fiu iubit și respectat.



Am responsabilitatea ...

de a-i iubi și respecta pe ceilalți.



Am dreptul ...

la asistență medicală
specială pentru nevoile
mele speciale.



Am responsabilitatea ...

de a-i ajuta pe ceilalți și de a
respecta faptul că cei din jur
ar putea avea nevoi diferite
față de ale mele.



Am dreptul ...

la o alimentație sănătoasă.



Am responsabilitatea ...

de a mânca ceea ce mi se oferă și de a spune „Mulțumesc!”.



Am dreptul ...

de a face greșeli!



Am responsabilitatea ...

de a mă strădui din toate
puterile, știind că pot
cere ajutor dacă am
nevoie.



Am dreptul ...

de a mă relaxa și a mă simți bine!



Am responsabilitatea ...

de a mă strădui din toate puterile când muncesc și de a mă juca în siguranță în timpul liber.

